

¿Cuándo debería enviar a mi hijo a la escuela?

Las siguientes sugerencias son para niños de 5 a 18 años de edad.

Las recomendaciones pueden ser diferentes para bebés y niños pequeños

Síntomas y enfermedades	¿Debería ir mi hijo a la escuela?
Fiebre La fiebre por lo general significa enfermedad, especialmente si su hijo tiene fiebre de 100°F o más, así como otros síntomas como cambio de comportamiento, sarpullido, dolor de garganta, vómitos, etc.	NO – Si su hijo tiene fiebre de 100°F o más, déjelo en casa hasta que su fiebre sea inferior a 100°F por 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre. Si la fiebre no desaparece después de 2 a 3 días, debe consultar a un proveedor de atención médica.
Diarrea Heces frecuentes, sueltas o acuosas pueden significar enfermedad, pero también pueden ser causadas por alimentos y medicamentos	NO – Si su hijo tiene diarrea, déjelo en casa. Si la materia fecal es sanguinolenta, el niño tiene dolor abdominal, fiebre o vómitos, debe consultar a un proveedor de atención médica.
Vómitos El niño ha vomitado 2 o más veces en un período de 24 horas	NO – Deje a su hijo en casa hasta haya dejado de vomitar por 24 horas. Si el vómito continúa, contacte a un proveedor de atención médica.
Tos (continua) Tos continua, descontrolada, rápida, con silbidos o dificultad para respirar	NO – Mantenga a su hijo en casa y comuníquese con un proveedor de atención médica.
Sarpullido o heridas abiertas húmedas	NO – Si una erupción se extiende rápidamente, no se cura o tiene heridas abiertas y húmedas, debe mantener a su hijo en casa y hacer que un proveedor de atención médica lo autorice regresar a la escuela.
Conjuntivitis (ojos rosado) El blanco del ojo es rosado y hay una supuración espesa amarillenta/verdosa.	NO – Su hijo puede asistir a la escuela después de tomar antibióticos durante 24 horas o con la aprobación del proveedor de atención médica.
Piojos de la cabeza Picazón intensa en la cabeza; puede sentir que algo se está moviendo	NO – Una vez que su hijo haya sido tratado por piojos y se eliminen los piojos vivos, su hijo puede regresar a la escuela.
Amigdalitis estreptocócica Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago y amígdalas hinchadas y rojas	NO – Mantenga a su hijo en casa durante las primeras 24 horas después de comenzar un antibiótico y hasta que no tenga fiebre.
El padre está enfermo, estresado, hospitalizado	SÍ – Si usted está enfermo, su hijo aún necesita asistir a la escuela. Su enfermedad no excusa a su hijo de asistir. Todos nos enfermamos a veces, así que prepárese para esos días. Haga que un vecino, pariente o cónyuge lleve a su hijo a la escuela y lo recoja.
Enfermedades crónicas (asma, diabetes, células falciformes, epilepsia, etc.) Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración.	SÍ – Su hijo debe asistir a la escuela. El personal escolar está capacitado para ayudar a su hijo con su enfermedad crónica y las necesidades asociadas.
Su hijo no quiere ir a la escuela. Llanto frecuente, miedo, ira, no querer socializar, cambio de comportamiento, dolor de estómago, náuseas (Estos pueden ser signos de depresión, ansiedad, estrés postraumático o miedo)	SÍ – Debe mantener a su hijo en la escuela, pero trate de determinar qué está causando los cambios. Hable con el personal de la escuela y consulte a un proveedor de atención médica. Su hijo puede estar experimentando intimidación o trauma, puede estar atrasado en su trabajo escolar o no llevarse bien con los demás. Estos y otros asuntos pueden requerir su atención o la del personal de la escuela.
Síntomas de resfriado Congestión nasal/secreción nasal, estornudos, tos leve	SÍ – Si su hijo puede participar en actividades escolares, envíelo a la escuela.
Torceduras, esguinces y dolores	SÍ – Si no se conoce una lesión y su hijo es funcional (camina, habla, come), debería estar en la escuela. Si el dolor es intenso o no se alivia, consulte a un proveedor de atención médica.
Problemas menstruales	SÍ – La mayoría de las veces los problemas menstruales (períodos) no deberían ser un problema. Si son graves e interfieren con que su hija asista a la escuela, consulte a un proveedor de atención médica.
Enfermedad prevenible por vacuna Varicela - fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o dolor de garganta, luego se desarrolla una irritación de la piel con picor rojo en la barriga primero y luego en las extremidades y la cara. Sarampión y rubéola (sarampión alemán) - glándulas inflamadas, erupción cutánea que comienza detrás de las orejas, luego la cara y el resto del cuerpo, dolor en las articulaciones, fiebre leve y tos, ojos rojos Paperas - fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, pérdida de apetito, inflamación de las glándulas salivales sensibles Tos ferina (tos chillona) - muchos tosidos rápidos seguidos de un "chillido" agudo, vómitos, mucho cansancio	NO – Mantenga a su hijo en casa hasta que un proveedor de atención médica haya determinado que no es contagioso.



Esta información se basa en las pautas recomendadas de fuentes confiables, incluidos los Centros para el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC), la Academia Estadounidense de Pediatría, la Asociación de Salud Pública. Adaptado con permiso de: [el Departamento de Salud Pública del condado de Alameda](#)